

いっしょに
楽しもう!

2022 さくらん幼稚園子育て支援

ピアノに
合わせて♪

親子ヨガ&リトミック♪

参加無料

2022年6月24日(金) 親子ヨガ

○歌遊び&ふれあい遊びヨガ ○親子リズムダンス♪ ○親子からだ遊び

音楽に合わせて親子でふれあい、楽しく体を動かしましょう♪

簡単なポーズやストレッチをします。こりもほぐれてママ・パパの運動不足も解消!

講師：滝口美穂子先生(親子ヨガ・WAPPY あかちゃん体操講師)

2022年7月5日(火) リトミック

さくらん幼稚園リトミック講師と、ピアノに合わせて

親子で楽しく体を動かして遊びましょう!

講師：鈴木和子先生(さくらん専任講師)

両日とも 10:30~11:15 (10時15分受付開始)

対象：2019年4月2日~2021年4月1日生まれの

現在1歳・2歳・3歳の未就園のお子様

定員：両日とも10組程度

<持ち物>タオル・飲み物・マスク(大人)・動きやすい服装

申し込み方法

町田市本町田2441

幼保連携型認定こども園

さくらん

042-791-0036

園に直接お電話ください。

○受付期間：5月16日(月)~6月21日(火)

《リトミック受付は7月1日(金)まで》

○駐車場あります。(お申し込みの際、ご案内いたします。)

担当：山本